

20년 인터넷·스마트폰 과의존 예방교육 및 가정방문상담 안내

◇ 코로나바이러스감염증-19 발생으로 직접 대면하는 집합교육이 어려워짐에 따라 한국정보화진흥원에서는 인터넷·스마트폰 과의존 관련하여 학교부적응, 부모와의 갈등 등 다양한 어려움을 겪고 있는 영유아·청소년 대상으로 “과의존 예방교육 및 상담”을 비대면 방식으로 제공하고 있습니다. 각급학교(유·초·중·고·특)에서 이용할 수 있도록 적극 협조 부탁드립니다.

1) 교육 근거 : 국가정보화기본법 제30조의 8(인터넷중독 관련 교육)

국가정보화기본법 제30조의8(인터넷중독 관련 교육)

제2항 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 기관의 장은 인터넷중독의 예방 및 해소를 위한 교육을 다음 각 호의 구분에 따라 실시하고, 그 결과를 과학기술정보통신부장관에게 제출하여야 한다.

1. 「영유아보육법」 제2조제3호에 따른 어린이집: 연 1회 이상
2. 「유아교육법」 제2조제2호에 따른 유치원: 연 1회 이상
3. 「초·중등교육법」 제2조 각 호에 따른 학교: 반기별 1회 이상
4. 「고등교육법」 제2조 각 호에 따른 학교: 연 1회 이상
5. 그 밖에 대통령령으로 정하는 공공기관: 연 1회 이상

2) 인터넷·스마트폰 과의존 예방·해소사업 세부내용

1) 인터넷·스마트폰 과의존 예방교육

- 신청접수 : 3월부터 수시 접수 ※ 선착순 접수하며, 회당 교육인원은 지역스마트쉼센터와 협의
- 교육신청방법 : 스마트쉼센터 홈페이지(www.iapc.or.kr) → 예방교육 → 신청하기
- 교육방식 : 아래 방식 중 신청기관 희망 방식으로 진행 *지역 스마트쉼센터와 사전 협의 필요

방식	신청기관 방문여부	교육진행방법
비대면	방문 가능	방법1) 신청기관이 보유한 방송실을 활용하여 방송교육 실시 방법2) 신청기관에서 제공하는 '원격교육 플랫폼'을 활용하여 원격교육 실시 ※ 주의사항 : 신청기관은 강사의 강의영상을 절대 녹화해서는 안됨
	방문 불가능	방법1) 리모트미팅·줌 등 화상회의솔루션과 카카오톡·유튜브 등 인터넷방송을 활용하여 강사-교육생간 실시간 토론 및 소통이 가능한 실시간 쌍방향 교육 실시 방법2) 강사가 녹화한 강의영상 을 활용하여 교육 실시
대면	방문 가능	○ 강사가 신청기관에 방문하여 대면 으로 교육 실시

○ 교육내용

교육과정명	교육내용	교육시간	교육비
인터넷·스마트폰 레몬교실	- 인터넷·스마트폰 과의존 현황 및 사례 - 인터넷·스마트폰 과의존 예방법 및 대처방안, 올바른 사용법 등	1h / 1회	무료
WOW 건강한 멘토링 <심화과정>	- 인터넷·스마트폰 사용습관 자기조절 능력 배양 및 자기점검 방법 습득	2h / 1회	무료

2) 찾아가는 가정방문상담

○ 신청기간 : 수시 접수 ※ 지역별 선착순 마감

※ 스마트폰 고위험군 및 잠재적위험군을 대상으로 하되, 고위험군 우선 대상

○ 신청방법 : 내담자 본인 또는 가족, 교사, 상담사, 사회복지업무 관련자 등이
스마트쉼센터홈페이지(www.iapc.or.kr) 또는 유선으로 상담 신청

○ 상담횟수 : 총 8회기 (본상담 6회기, 본상담 이후 전화상담 2회기)

○ 상담진행 : 아래 방식 중 사회적, 상담사-상담신청자 여건에 맞게 진행

상담방식	상 담 진 행 방 법
비대면	<ul style="list-style-type: none"> ○ (대면) 상담대상자와의 라포형성을 위한 첫회기, 상담효과점검·상담종결예고하는 6회기 ○ (비대면) 상담대상자의 동의하에 화상회의솔루션 등을 활용하여 2회기~5회기 본상담, 본상담 이후 사후관리 차원의 전화상담 1회기~2회기
대면	<ul style="list-style-type: none"> ○ 대면으로 본상담 및 사후관리 전화상담 실시 ○ 상담신청자의 가정에 방문하여 상담하는 것을 원칙으로 하고, 형편상 부득이할 경우 해당지역 스마트쉼센터의 승인을 받아 장소 변경 가능

○ 상담장소

- (대면) 상담대상자의 가정을 원칙으로 하되, 형편상 부득이 할 경우 해당 지역센터의 승인하에 장소 변경 가능
- (비대면) 안전하고 인터넷이 되는 상담하기 적합한 장소

○ 상담료 : 전액무료

3) 내방상담

○ 신청기간 : 수시 접수

○ 신청방법 : 내담자 본인 또는 가족, 교사, 상담사, 사회복지업무 관련자 등이
스마트쉼센터홈페이지(www.iapc.or.kr) 유선으로 상담 신청 또는 센터방문

○ 상담대상 : 인터넷·스마트폰 과의존 문제를 가진 내담자, 부모, 관계자 등
(유아, 청소년, 성인)

○ 상담내용 : 개인 및 가족상담, 집단상담, 심리검사

○ 상담료 : 전액무료

4) 문의처 : 전국 스마트쉼센터 ☎ 1599 - 0075